

Hej!

Jag heter Magdalena och jobbar på universitetsbiblioteket på Karolinska institutet, KIB:.

Jag kommer här att visa ett exempel på hur redan kända nyckelartiklar om mitt ämne kan användas för att bygga upp en bra sökning.

Min frågeställning är:

Förbättrar kompressionskläder återhämtningen efter långa löplopp?

Jag har alltså tre begrepp i min sökning:

- Kompressionskläder
- Återhämtning
- Långa löplopp

I ett dokument har jag klistrat in titel, abstract och MeSH-termer från mina tre nyckelartiklar. Jag läser igenom abstracten och MESH-termerna och noterar de termer som används för mina tre begrepp.

Här har jag valt att färgmarkera dem så att gult står för kompressionskläder, blått för återhämtning och grönt för långa löplopp

I det första abstractet är Compression stockings den term som används för kompressionskläder. Återhämtningen uttrycks som muscle damage och muscle fibre damage. Löpningen benämns med marathon och long distance running.

De Mesh-termer som används för kompressionskläderna är Stockings, Compression. Återhämtningen uttrycks med flera olika MeSH-termer: leg injuries, Muscle Fatigue, Muscle, Skeletal med aspektordet injuries\*, Myalgia samt Running med aspektordet injuries. För långdistanslöpningen användes den vidare termen Running.

Jag går vidare till nästa nyckelartikel. Här används termen compression garments för kompressionskläderna. Vad gäller återhämtningen används muscle damage som i det första abstractet, men också recovery och muscle soreness. Löpningen kallas marathon run.

Bland Mesh-termerna återkommer Myalgia och Running som jag såg i den första artikeln, men kompressionskläderna uttrycks med den vida termen Clothing, och Recovery of function är ytterligare en MeSH-term för begreppet återhämtning.

I abstractet för min sista nyckelartikel kallas kompressionskläderna för compression socks. Återhämtningen uttrycks helt enkelt med recovery och marathon running och distance running nya varianter för löpningen.

Mesh-termerna för denna artikel är sådana som fanns med även för de två tidigare artiklarna.

Med den lista på termer som jag nu fått fram kan jag bygga upp sökningar. Jag börjar med en sökning baserad på MESH-termerna i PubMed som skulle kunna se ut så här

```
(Compression stockings OR Clothing)
AND
(Recovery of Function OR Myalgia OR Muscle Fatigue OR Skeletal Muscle/injuries OR Leg Injuries)
AND
Running
```

Jag har använt den booleska operatören OR mellan de olika termerna för samma begrepp och AND mellan de tre begreppen kompressionskläder, återhämtning och löpning.

Det går att antingen söka dessa termer både som fritext i titel, abstract och som MeSH-termer för en vidare sökning, och bara som MeSH-termer för en snävare sökning.

En av artiklarna har inte indexerats med termen Stockings, Compression utan med Clothing, som ju är ett betydligt vidare begrepp och som ger en del träffar som handlar om helt andra kläder. Ett alternativ kan vara att helt utesluta denna term, särskilt om man väljer att söka fritext och lägger till ytterligare synonymer. Här får man balansera arbetet att gå igenom de ytterligare träffar som den extra termen genererar mot möjligheten att hitta fler relevanta artiklar. I det här fallet är det totala antalet träffar så litet att det troligen är värt att vara generös med extra termer.

En fritextsökning i exempelvis Web of Science skulle baserat på dessa tre artiklar kunna se ut så här

(compression stocking\* OR compression garment\* OR compression sock\*)

AND

(muscle\* damage\* OR recovery OR muscle\* sore\* OR muscle fatigue OR myalgia OR injur\*)

AND

(marathon OR run\*)

Jag har tagit med både termer som jag hittat i titel och abstract och termer från MeSH i denna sökning. Vissa av termerna förekommer i olika varianter, som t ex long distance running och distance running. Eftersom dessa fraser innehåller ordstammen run\*, som jag har med i min sökning behöver de inte tas med i sökningen.

Jag har också använt trunkering, alltså asterisken i slutet av många av orden. På så sätt kommer jag att hitta olika varianter av ett ord, till exempel både stocking och stockings.

Ytterligare en möjlighet är att sätta citationstecken runt två eller flera ord. Då måste dessa ord stå intill varandra, som en fras. Det kan dock vara bra att först prova utan citationstecken, som jag gjort. Då finns det chans att man hittar fler varianter, det kanske kan stå både muscle soreness och sore muscles?

PubMed-sökningen kan kompletteras med sökning på fler synonymer i titel och abstract, för ett mer uttömmande sökresultat. Tänk i så fall på att inte använda trunkering och citationstecken i MeSH-termerna. Om du gör det fungerar inte längre explode-funktion som gör att du får med artiklar om snävare begrepp i din sökning, och du kan i slutändan få färre träffar.

När du gjort din sökning och granskar titlar och abstract kan du fortsätta hålla utkik efter relevanta termer att lägga till.

Lycka till!